



PROGRAMA GCP 4 AOS 5

Para esta faixa etária propomos um programa, em que a prioridade é o desenvolvimento psico-motor dos alunos, nas suas diversas vertentes.

A 1ª actividade é de componente Artística (Música) – Os ateliers de Expressão Musical, Música e Movimento têm como objectivo proporcionar às crianças uma grande variedade de situações musicais através de canções variadas, movimentos, instrumentos e actividades lúdicas sempre diversificadas.

As crianças começam por ouvir e observar, integrando progressivamente um vocabulário de melodias, ritmos e movimentos.

A 2ª actividade é o Kid Games - um programa multidisciplinar, que explora as vantagens e características de diversas modalidades: desportos individuais, desportos colectivos, actividades com e sem aparelhos/equipamentos.

A duração das actividades é reajustada, considerando a faixa etária, assim como os tempos de refeição e transição.

PROGRAMA GCP 6 AOS 11

As actividades disponíveis, são as apresentadas, devendo ser escolhida a actividade pretendida na ficha de inscrição que pretendem incluir no programa.

ACTIVIDADES DISPONÍVEIS 2020 2021

- | | |
|--|-----------------------|
| · BASQUETEBOL | · PARKOUR |
| · CAPOEIRA | · TÊNIS DE MESA |
| · GINÁSTICA ACROBÁTICA | · TRAMPOLINS/TUMBLING |
| · GINÁSTICA ARTÍSTICA (FEMININA/MASCULINA) | · XADREZ |
| · GINÁSTICA RÍTMICA | · ARTÍSTICAS |
| · JUDO | · TEATRO |
| · KARATÉ | · MÚSICA |

HORÁRIO

12h00 > 12h30
12h30 > 13h45
13h45 > 15h00
15h00 > 15h15
15h15 > 16h30
16h30 > 17h00

PROGRAMA GERAL

RECEPÇÃO DOS PARTICIPANTES
ALMOÇO
ACTIVIDADE "ARTÍSTICA"/DESPORTIVA
TRANSIÇÃO
ACTIVIDADE "ARTÍSTICA"/DESPORTIVA
ENTREGA AOS PAIS



ASPECTOS DE ORDEM GERAL

CALENDÁRIO ANUAL

As actividades desenvolver-se-ão de acordo com o calendário escolar 2020-2021 do Liceu Francês Charles Lepierre. A data de início das actividades é a 30 de Setembro.

NÚMERO DE ALUNOS

Mínimo de 8, por actividade.

IDADES

As actividades propostas são ajustadas aos escalões etários dos 4/5 e dos 6 aos 11 anos.

ENQUADRAMENTO TÉCNICO

Todos os professores que propomos para enquadramento das actividades são Profissionais Habilitados legalmente para o exercício das funções.

ACOMPANHAMENTO

Alguns dos elementos da equipa técnica e dos colaboradores da recepção, falam Francês, de qualquer forma e considerando a especificidade da população, é considerada nesta proposta a inclusão de elementos, que não dinamizando as actividades terão funções de acompanhamento/apoio especialmente nos grupos de idades mais baixas.

EQUIPAMENTOS DE PRÁTICA

Judo, Aikido e Karaté – Kimono; restantes modalidades - equipamento desportivo confortável.

PROCESSO DE INSCRIÇÃO

1 - Preenchimento do questionário para escolha de actividades:

<https://forms.gle/xPSRNL4KtYmco7jWA>

2 – Até dia 28/09 formalização da inscrição no GCP, via email (miguelvalerio@gcp.pt), ou ao balcão;

VALOR

Valor do Programa com Almoço/Trimestre – 286 €

Valor do Programa s/ Almoço/Trimestre – 231 €