



FÉRIAS DESPORTIVAS



CAMPO DE TREINOS DE GINÁSTICA 17 A 21. DEZEMBRO



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

www.gcp.pt

Aproveite o desconto de 25,00€/semana, fazendo a inscrição até 7 dias antes do início das actividades.

Em 2018, o Ginásio Clube Português vai organizar, para crianças dos 4 aos 12 anos, o seu habitual programa de Férias Desportivas, incluindo a realização de Campo de Treinos de Ginástica (dos 6 aos 12 anos), em diversas disciplinas.

Férias Desportivas – “Modelo multiactividades”: Ginástica, Judo, Tiro com Arco, Esgrima, Padel, Jogos Colectivos e Tradicionais, Actividades Aquáticas, Parkour e muito mais;

Campo de Treinos de Ginástica – “Modelo específico de Ginástica”: com vivências de treino específicas de cada uma das disciplinas gímnicas, com enquadramento técnico especializado.

Calendário de Actividades

FÉRIAS DESPORTIVAS

[17 a 21. Dezembro]

Capoeira | Danças | Esgrima | Ginástica | Jogos de Animação | Jogos Colectivos e Tradicionais | Judo Padel | Parkour | Tiro com Arco | Visitas a Monumentos e Museus e Ateliers de expressão plástica.

CAMPO DE TREINOS DE GINÁSTICA

[17 a 21. Dezembro]

Ginástica Acrobática
Ginástica Artística Feminina
Ginástica Artística Masculina
Ginástica Rítmica
Teamgym

Nota: Nº limitado de vagas (por ordem de inscrição).

Material Necessário

- Vestuário e calçado desportivo;
- Mochila;
- Chapéu;
- Água (cantil);
- Actividade na Piscina: fato de banho, chinelos, touca e toalha.

Inscrição

- As inscrições têm que ser realizadas em semanas completas;
- A inscrição deve ser realizada até às 15h da sexta-feira anterior ao início da semana;
- Para formalizar a inscrição é necessário o preenchimento da Ficha de Inscrição e a realização do pagamento (inclui seguro desportivo com franquia de 30 euros por participação de acidente).

Local de Inscrição e Informações

- Sede do GCP e Piscina Municipal de Campo de Ourique
- Email: feriasdesportivas@gcp.pt
- Tel.: 213 841 580 | 213 869 541

Formas de Pagamento

- Numerário;
- Cheque;
- Transferência bancária;
- Iban: PT50 0010 0000 26602950002 53, sendo necessário enviar comprovativo por e-mail.

Valores (almoços e lanches incluídos)

- Uma Semana Sócio: €150,00
- Uma Semana Não Sócio: €225,00
- Inscrição nas Férias Desportivas com CIN (Cursos Intensivos de Natação) tem um acréscimo de 10€;
- Descontos:
 - 25€/semana, fazendo a inscrição até 1 semana de antecedência;
 - 10% para grupos provenientes da mesma instituição;
 - 10% para irmãos quando inscritos na mesma semana.

Condições

O GCP não restitui qualquer valor cobrado; O GCP reserva-se o direito de cancelar a realização de uma semana, caso não exista um mínimo de 8 inscritos. Nestas situações, será possível remarcar a semana ou será efectuada a restituição do valor pago; As actividades apresentadas podem ser alteradas a qualquer momento por motivos de força maior. Considerando o nº de limitado de vagas, as inscrições serão consideradas por ordem de chegada, para o email feriasdesportivas@gcp.pt

Registo

O GCP tem o registo nº 207/DRLVT de 03/03/2014, atribuído pelo IPDJ.

Horários

Férias Desportivas

- Recepção das 08h30 às 09h15 (na Piscina Municipal de Campo de Ourique)
- Saída das 17h30 às 18h15 (no Ginásio Clube Português)

Campo de Treinos de Ginástica

- Recepção das 08h30 às 09h15 (no Ginásio Clube Português)
- Saída das 17h30 às 18h15 (no Ginásio Clube Português)

Horário do Clube

2ª a 6ª feira: 07h00 às 22h00
Sábados: 09h00 às 20h00
Domingos e feriados: 09h00 às 14h00

Informações

☎ +351 213 841 580 @feriasdesportivas@gcp.pt
f @ginasioclubeportugues www.gcp.pt
📍 Praça Ginásio Clube Português, nº1 1250-111 Lx