

Y ESTÁGIO HIP HOP & FRIENDS 6.7 JAN.2018

PROGRAMA

6.janeiro

10h00>11h30	IRA > AFRO DANCE WORKOUT	GIN.51
11h30>12h00	Intervalo/Breefing	GIN.71
12h00>13h30	LUCKY LUCAS > MOVIMENTO & CONSCIÊNCIA	GIN.71
Intervalo		
14h30>16h00	PEDRO NASCIMENTO > BOLLYWOOD	GIN.71
16h00>17h30	BRUNO DUARTE > HIPHOP NEW STYLE	GIN.71
17h30>19h00	FUNKYRICKY > LOCKING	GIN.71
Intervalo		
20h00>21h30	BBOY XIKANO > BREAKDANCE	GIN.51

7.janeiro

11h00>12h30	LUCKY LUCAS > URBAN AFRO	GIN.51
12h30>14h00	BRUNO DUARTE > HIPHOP LYRICAL	GIN.51
Intervalo		
15h00>16h30	JORGE CIPRIANNO > AFRO CONTEMPORÂNEO	GIN.51
16h30>18h00	RITA VILHENA > CAPOEIRA	GIN.51

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES NA RECEPÇÃO DO GCP:
Estágio completo / Estágio 1 dia / Estágio 1 aula



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

www.gcp.pt

**PRAÇA GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS, 1
1250-111 LISBOA (ÀS AMOREIRAS)**

FORMADORES ESTÁGIO HIPHOP GCP

**BBOY
XIKANO**



Membro e um dos fundadores dos carismáticos 12 Makakos, criados no coração de Lisboa. Neste momento pertence aos colectivos "Logic steps Bboys" e "Liza Kingz". Mais de 15 anos de experiência como bboy, coreógrafo e professor, mentor de táticas de battle e métodos de treino, (alta competição de BBoying).

**FUNKY
RICKY**



Ricardo Rosa mais conhecido como FunkyRicky vencedor de inúmeras Battles entre as quais destacando-se a EuroBattle 2012 e Finalista JusteDebout2011 Finlândia. Leciona desde 2012 em aulas regulares e Workshops de norte a sul do país, passando também por Espanha, Bélgica e Holanda e sendo também Juri em França, Bélgica e Espanha.

**JORGE
CIPRIANO**



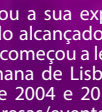
Formado em Dança Moderna e Afro Contemporânea pela Escola da Fundação Balé Folclórico da Bahia onde permaneceu como bailarino, com cursos de especialização em variados estilos de dança contemporânea pela Escola de Dança da Fundação Cultural do Estado da Bahia. No Brasil participou também no Projeto Vila Dança no Teatro Vila Velha, e espetáculos no Teatro Gamboa com a Coreógrafa Vera Passos. Já na Europa foi Dancer Swing no show The Lion King (Hamburgo e Londres) e Dance Captain no West End. Em Lisboa participou do MOSAICO Fado Bailado, projeto da Welcome People & Arts coreografado por Benvindo Fonseca.

**PEDRO
NASCIMENTO**



Professor de dança há mais de dez anos, iniciou o seu percurso na Salsa na escola Espasso-Latino (atual EDSA - Escola de Danças Sociais e Artes de Espetáculo), onde se formou e também lecionou várias disciplinas. Em 2009 iniciou o seu percurso na dança Bollywood com Vilma Garcia na companhia de dança da qual faziam parte (EDSAE). Ao longo dos anos tem desenvolvido um estilo próprio participando em vários eventos alusivos ao Bollywood. Em 2014, foi convidado por HetulChagane (DJ Yash) para integrar a organização do primeiro HoliBollywoodem Portugal. Foi coreógrafo nos programas "Você na TV" da TVI, "Achas Que Sabes Dançar" na SIC, "Idolos" na SIC. Em 2016 cria o grupo de dança "Bollywood Dance" que participou no "GotTalent Portugal" na RTP1.

**RITA
VILHENA**



Iniciou a sua experiência na capoeira e danças folclóricas afro-brasileiras aos 14 anos, tendo alcançado o nível 7 na Associação Capoeira RDA como instrutora da modalidade que começou a lecionar aos 18 anos. Licenciada em Dança pela Faculdade de Motricidade Humana de Lisboa, desenvolveu também trabalho na área da Dança Contemporânea. Entre 2004 e 2012 trabalhou em Portugal como bailarina/actriz/performer para várias empresas/eventos corporativos, na área da publicidade, vídeos, anúncios TV, séries juvenis (Morangos com Açúcar). Em 2012 muda-se para Londres para dar continuidade ao seu treino na dança contemporânea e Capoeira tendo feito parte dos projetos de Ivan Blackstock, Birdgang na peça 'Blk n Gld' and 'Odyssey', Brazilian Uk Academy (BUKA) NuTempo e Guarini Dance Company, OBrasil, Taste of Brazil Shows and Element Arts. Rita desenvolveu também um método de treino na capoeira adaptado para crianças com necessidades educativas especiais (SID Program, Royal Academy of Dance). Teve oportunidade de atuar como bailarina principal na peça 'Orixas' que esteve em tournée no UK em 2015, na companhia de Dança Contemporânea Ella Mesma. Professora convidada e performer em inúmeros eventos corporativos, escolas, workshops, festivais, seminários a nível internacional.



**BRUNO
DUARTE**



IRA LEE



**LUCKY
LUCAS**