



**NESTE VERÃO,
A SUA RÁDIO NÃO TIRA FÉRIAS,
MAS VAI À PRAIA.**

CALENDÁRIO

26 JUNHO	Praia da Figueirinha - Setúbal	31 JULHO	Praia Melres - Gondomar
03 JULHO	Praia Grande - Sintra	07 AGOSTO	Praia Fluvial - Pampilhosa da Serra
10 JULHO	Praia Praça do Mar - Loulé	14 AGOSTO	Praia Póvoa de Varzim
17 JULHO	Praia da Zambujeira - Odemira	21 AGOSTO	Praia de Albufeira
24 JULHO	Praia Fluvial de Froia - Proença-a-Nova	28 AGOSTO	Praia de Matosinhos

De 26 de junho a 28 de agosto,
a TSF anima as praias com aulas de *fitness* e *running* e muito mais!
Ao vivo e em direto, não perca, **todos os domingos**
numa praia perto de si.

COM O APOIO



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS

Fundação
Vodafone
Portugal



ageas
seguros

iWear
CENTRO DE CONTACTO
MultiOpticas

