

## NOTAS

As crianças que ainda não são Sócias do Clube e que se queiram fazer Sócias têm um acréscimo de €37,50 ao valor da 1ª semana em que se inscrevem, referente à quota de Sócio de 2015. O valor da quota de Sócio passará a ter que ser liquidado todos os anos (1 vez por ano) em Janeiro, caso a criança permaneça Sócia. Se não for seu objectivo a permanência de Sócio, deverá fazer o pedido por escrito na Recepção do Clube ou enviando email para [info@gcp.pt](mailto:info@gcp.pt).

## CONDIÇÕES

O GCP não restitui qualquer valor cobrado;  
O GCP reserva-se o direito de cancelar a realização de uma semana, caso não exista um mínimo de 8 inscritos. Nestas situações, será possível remarcar a semana ou será efectuada a restituição do valor pago;

As actividades apresentadas podem ser alteradas a qualquer momento por motivos de força maior.

## REGISTO

O GCP tem o registo nº 207/DRLVT de 3/3/2014, atribuído pelo IPDJ.

## HORÁRIOS

- \* Recepção das 8h15 às 9h15  
(na Piscina Municipal de Campo de Ourique)
- \* Saída das 18h00 às 18h30.  
(no Ginásio Clube Português)

## GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS

Praça Ginásio Clube Português, nº 1 - 1250 - III Lisboa

Tel.: 213 841 580  
E-mail: [feriasdesportivas@gcp.pt](mailto:feriasdesportivas@gcp.pt)  
Http: [www.gcp.pt](http://www.gcp.pt)



# FÉRIAS

# DESPORTIVAS

# 2015 PÁSCOA - VERÃO



GINÁSIO  
CLUBE  
PORTUGUÊS

O Ginásio Clube Português, organiza um programa para as Férias da Páscoa e do Verão, com actividades dirigidas a crianças com idades compreendidas entre os 4 e os 12 anos.

O principal objectivo é estimular e consolidar o gosto dos participantes pela prática desportiva, potenciando experiências motoras diversificadas através de um programa aliciante e divertido.

## ACTIVIDADES

- \* Actividades Aquáticas
- \* Capoeira
- \* Judo
- \* Danças
- \* Escalada
- \* Tiro com Arco
- \* Ginástica
- \* Jogo do Pau
- \* Jogos de Animação
- \* Jogos Colectivos (Futebol, Basquetebol, etc.)
- \* Jogos Populares e Tradicionais
- \* Visitas a Monumentos e Museus
- \* Ateliers de expressão plástica.

## CALENDARIZAÇÃO

- \* Páscoa 23 de Março a 2 de Abril
- \* Verão 22 de Junho a 4 de Setembro  
(com periodicidade semanal).

## MATERIAL NECESSÁRIO

- \* Vestuário e calçado desportivo;
- \* Mochila;
- \* Chapéu;
- \* Água (cantil);
- \* Actividade na Piscina:  
Fato de banho, chinelos, touca e toalha.

## INSCRIÇÃO

- \* As inscrições têm que ser realizadas em semanas completas;
- \* A inscrição deve ser realizada até às 15h da sexta-feira anterior ao início da semana;
- \* Para formalizar a inscrição é necessário o preenchimento da Ficha de Inscrição e a realização do pagamento (inclui seguro desportivo).

## LOCAL DE INSCRIÇÃO E INFORMAÇÕES

- \* Sede do GCP
- \* Piscina Municipal de Campo de Ourique
- \* Email: [feriasdesportivas@gcp.pt](mailto:feriasdesportivas@gcp.pt)
- \* Tel.: 213 841 580

## FORMAS DE PAGAMENTO

- \* Numerário;
- \* Cheque;
- \* Transferência bancária:  
NIB: 0010 0000 2660 2950 00253  
É necessário enviar comprovativo por e-mail.

## TAXAS ALMOÇOS E LANCHES INCLUÍDOS

- \* Uma Semana Sócio: €125
- \* Uma Semana Não Sócio: €187,50
- \* Descontos:
  - 20% de desconto para inscrições em mais do que uma semana (aplicável a partir da 2ª semana), desde que o pagamento se realize num só momento;
  - 10% de desconto para grupos provenientes da mesma instituição;
  - 5% de desconto para irmãos quando inscritos na mesma semana e quando efectuada a inscrição no mesmo momento.