



MÊS DE OUTUBRO
HORÁRIOS DE UTILIZAÇÃO LIVRE - DESPORTIVA

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Piscina 25m	07h45 - 09h00	10h40 - 11h55	08h25 - 09h40	07h45 - 09h00	07h45 - 09h00		
	09h00 - 10h15	13h05 - 14h20	09h40 - 10h55	10h40 - 11h55	09h00 - 10h15		
Pista 1	10h15 - 11h30	14h20 - 15h35	10h55 - 11h10	11h55 - 13h10	10h15 - 11h30		
	11h30 - 12h45	15h35 - 16h50	11h10 - 12h25	13h10 - 14h25	11h30 - 12h45		
DESPORTIVA RÁPIDA	12h45 - 15h00	16h50 - 18h05	12h25 - 13h40	14h25 - 15h40	12h45 - 14h00		
	15h00 - 16h15	18h05 - 19h20	13h40 - 14h55	17h05 - 18h20	14h00 - 15h15		
	16h15 - 17h30		14h55 - 16h10	18h20 - 19h35	15h15 - 16h30		

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Piscina 25m	07h45 - 09h00	09h05 - 10h20	08h25 - 09h40	07h45 - 09h00	07h45 - 09h00		
	09h00 - 10h15	10h20 - 11h35	09h40 - 10h55	09h00 - 10h15	09h00 - 10h15		
Pista 2	10h15 - 11h30	11h35 - 12h50	10h55 - 11h10	10h15 - 11h30	10h15 - 11h30		
	11h30 - 12h45	12h50 - 14h05	11h10 - 12h25	11h30 - 12h45	11h30 - 12h45		
DESPORTIVA LENTA	12h45 - 15h00	14h05 - 15h20	12h25 - 13h40	12h45 - 14h00	12h45 - 14h00		
	15h00 - 16h15	15h20 - 16h35	13h40 - 14h55	14h00 - 15h15	14h00 - 15h15		
	16h15 - 17h30	16h35 - 17h50	14h55 - 16h10	17h05 - 18h20	15h15 - 16h30		
		17h50 - 19h05		18h20 - 19h35			

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Piscina 25m	08h25 - 09h40	07h45 - 09h00	07h45 - 09h00	07h45 - 09h00	08h25 - 09h40	08h45 - 10h00	08h45 - 10h00
	12h25 - 13h40	09h00 - 10h15	09h00 - 10h15	09h00 - 10h15	13h05 - 14h20		
Pista 4	13h40 - 14h55	13h45 - 15h00	11h45 - 13h00	13h45 - 15h00	14h20 - 15h35		
	16h25 - 17h40		13h00 - 14h15	16h25 - 17h35	15h35 - 16h50		
DESPORTIVA RÁPIDA	17h40 - 18h55		14h15 - 15h30		16h50 - 18h05		
			15h30 - 16h45		18h05 - 19h20		
			16h45 - 18h00				
			19h45 - 21h00				

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Piscina 25m	08h25 - 09h40	07h45 - 09h00	07h45 - 09h00	07h45 - 09h00	08h25 - 09h40		
	12h25 - 13h40	09h00 - 10h15	09h00 - 10h15	09h00 - 10h15	13h05 - 14h20		
Pista 5	13h40 - 14h55	13h45 - 15h00	13h45 - 15h00	13h45 - 15h00	14h20 - 15h35		
					15h35 - 16h50		
DESPORTIVA LENTA							



MÊS DE OUTUBRO

HORÁRIOS DE UTILIZAÇÃO LIVRE - RECREATIVA

Piscina 25m Pista 6 RECREATIVA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
	08h25 - 09h40	07H45 - 09h00	07H45 - 09h00	07H45 - 09h00	08h25 - 09h40		
12h25 - 13h40	13h05 - 14h20	09h00 - 10h15	13h45 - 15h00	13h45 - 15h00			
14h25 - 15h40	14h20 - 15h35	13h45 - 15h00		15h00 - 16h15			

TANQUE Pista 1 RECREATIVA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
	09h05 - 10h20	08h25 - 09h40	09h05 - 10h20	09h05 - 10h20	07H45 - 09h00		
10h20 - 11h35	09h40 - 10h55	10h20 - 11h35	10h20 - 11h35	09h00 - 10h15			
19h45 - 21h00	10h55 - 12h10	13h05 - 14h20	13h05 - 14h20	10h15 - 11h30			
	12h10 - 13h25			13h05 - 14h20			
	13h25 - 14h40			15h45 - 17h00			