



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS



NÃO PERCA
A SUA
VAGA

NATAÇÃO CURSOS INTENSIVOS

Informações e inscrições na recepção

APOIO



LISBOA
Câmara Municipal



CAMPO
OURIQUE

www.gcp.pt

OBJECTIVOS

- Ocupar as férias escolares das crianças/jovens com actividade desportiva (Natação);
- Possibilitar aos alunos um conjunto de aulas/treinios, num regime de maior intensidade;
- Melhorar a relação com o meio aquático e/ou o nível técnico de um ou mais estilos de técnicas de Natação.

TRABALHO A DESENVOLVER

- Aprendizagem e/ou aperfeiçoamento de skills de adaptação ao meio aquático;
- Aprendizagem e/ou aperfeiçoamento das técnicas de Natação;
- Actividades lúdicas e recreativas (jogos, estafetas, etc.).

ORGANIZAÇÃO

- A fase de balneário é da responsabilidade do aluno ou acompanhante;
- Na primeira sessão as crianças são avaliadas e distribuídas por competências e idades;
- Os grupos têm uma distribuição média de 10 crianças por grupo, com um Professor creditado para o efeito;
- As crianças podem estar enquadradas nas Férias Desportivas organizadas pelo Ginásio Clube Português e frequentar os Cursos Intensivos de Natação, desde que pré-inscritos.

INSCRIÇÕES E CANCELAMENTOS

- Nº limitado de vagas;
- Só haverá restituição do valor de inscrição, quando informada com 48h de antecedência em relação ao início do Curso, permitindo a entrada de outras crianças em lista de espera;
- Não é possível frequentar a semana em período parcial;
- A inscrição só é considerada válida mediante pagamento;
- Valores de Inscrição:
 - Sócios/Utentes de aulas da piscina: 50,00€/Sem.
 - Outros: 60,00€/Sem.

INFORMAÇÕES

- Recepção da Piscina
- +351 213 869 541

 www.gcp.pt

 piscina@gcp.pt