



# PLANO DE ÁGUA 2020/2021

**De 14 a 27 de Setembro 2020**

**Número de pistas para Utilização Livre – Piscina de 25 metros**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
07H45 – 08H30	6	6	6	6	6	<b>Abertura 08H45</b>	<b>Abertura 08H45</b>
08H30 – 09H30	6	6	6	6	6		
09H30 – 10H15	6	6	6	6	6	6	6
10H15 – 11H30	6	6	6	6	6	6	6
11H30 – 12H15	6	6	6	6	6	6	6
12H15 – 13H00	6	6	6	6	6	6	6
13H00 – 13H45	6	6	6	6	6	6	<b>Encerramento 13H00</b>
13H45 – 14H30	6	6	6	6	6	6	
14H30 – 15H15	6	6	6	6	6	6	
15H15 – 16H00	6	6	6	6	6	6	
16H00 – 17H00	6	6	6	6	6	6	
17H00 – 17H45	6	6	6	6	6	6	
17H45 – 18H30	4	6	4	6	4	<b>Encerramento 18H00</b>	
18H30 – 19H15	4	6	4	6	4		
19H15 – 20H00	4	6	4	6	4		
20H00 – 21H00	4	4	4	4	4		

## OBSERVAÇÕES:

**A.** A Pista Lenta destina-se aos utentes que não nadam continuamente, enquanto que a Pista Desportiva ou Rápida está direccionada para quem domina perfeitamente uma ou mais técnicas, nadando de uma forma contínua e sem paragens.

**B.** A Pista Recreativa, destina-se à prática recreativa, ou seja, utilização por crianças com pais, e para a realização de exercidos “tipo Hidroginástica”, que não necessitam de um deslocamento na totalidade da pista. A Pista Recreativa só se encontra disponível quando existem 3 ou mais pistas, na Piscina de 25 metros ou no Tanque de Aprendizagem.

Será necessário realizar teste com um dos nossos Professores para lhe ser atribuído um nível de U.L.