

REGULAMENTO INTERNO

PISCINA MUNICIPAL DE CAMPO DE OURIQUE

(ÉPOCA 2020/21)

BEM VINDO AO GCP!

COMEÇAMOS POR AGRADECER A ESCOLHA QUE FEZ PELA PISCINA DO GINÁSIO CLUBE PORTUGUÊS, NA ÉPOCA DE 2020/2021.

Pela situação vivida atualmente provocada pela pandemia COVID19, O presente regulamento foi elaborado, seguindo as recomendações da Direcção Geral da Saúde, decorrentes da situação pandémica que o País ultrapassa. As mesmas poderão ser alteradas em função da evolução desta pandemia e das orientações que, entretanto, forem sendo emanadas pelas Entidades Oficiais.

PRÉ-RENOVAÇÃO - PRAZOS:

De 14 a 17 de Setembro - Pré-renovação digital, usando este formulário, para utentes activos entre Janeiro e Março 2020;

De 18 a 23 de Setembro - Análise e tratamento das respostas a este formulário; Contacto via email, pela recepção da Piscina, para validar a renovação;

ORIENTAÇÕES DE PRIORIDADE:

1º. Ordem de chegada da resposta a este formulário;

2º. Utesntes inscritos na época passada na mesma mancha horária, no entanto, não são garantidas vagas nos mesmos horários/dias/professor da época anterior;

NOVAS INSCRIÇÕES - PRAZOS:

De 14 de Setembro em diante - Recepção do formulário de novas inscrições, disponível em www.gcp.pt;

A partir de 24 de Setembro - Contacto via email, pela recepção da Piscina, mediante existência de vaga para formalizar a inscrição;

ORIENTAÇÕES DE PRIORIDADE:

1º. Ordem de chegada da resposta a este formulário;



DADOS GERAIS DE PAGAMENTO:

(A inscrição é válida por uma época desde que não interrompa os pagamentos das mensalidades. Caso interrompa terá de realizar nova inscrição.)

- 1. A taxa de inscrição/renovação é paga no acto da mesma, após confirmação pela recepção da Piscina, sendo enviado o valor por email.*
- 2. A mensalidade de Julho é liquidada, em tranches iguais, juntamente com a segunda e terceira mensalidade da inscrição/renovação, Novembro e Dezembro de 2020.*
- 3. O pagamento do primeiro mês da época terá de ser realizado antes da primeira utilização. Caso seja realizado após dia 10 do mês respectivo, acresce uma sobretaxa de 2,5€ que será cobrada no mês seguinte. Após essa data, só poderá frequentar a piscina após pagamento da mensalidade. Para não pagamento da primeira mensalidade o cancelamento terá que ser realizado obrigatoriamente até dia 23 de Setembro de 2020 para piscina@gcp.pt.*
- 4. SEGURO: Aquando da renovação/inscrição será cobrado um valor de 5,00€ relativo ao ressarcimento com o seguro de atletas, válido para uma época desportiva, independentemente do momento de entrada e saída. A franquia de abertura de seguro passa a ser da responsabilidade do GCP. Esta apólice tem a cobertura para despesas de tratamento de 5.000,00€*

OPÇÕES DE PAGAMENTO:

(Devido à situação pandémica que vivemos, e pela segurança de todos os nossos utentes, os pagamentos ao balcão estão suspensos até indicação em contrário.)

Anual:

- Transferência Bancária - O pagamento apenas é considerado como realizado, quando recebido o respectivo comprovativo.

Mensal:

- Por débito directo, processado ao dia 1 de cada mês.*
- Transferência Bancária - esta opção está disponível de forma pontual, sempre que solicitada. Só é considerada válida após envio de comprovativo para piscina@gcp.pt até ao dia 10 de Outubro.*

CANCELAMENTOS E SUSPENSÕES:

A suspensão ou cancelamento deverá ser realizada até ao dia 20 do mês anterior ao qual se destina o pedido. Os mesmos só serão considerados quando formalizados por email ou escrito. O mês ou meses transactos em que foi solicitado o cancelamento, terão que ser regularizados na totalidade da mensalidade.

Anão presença nas aulas no período anterior ao pedido, não poderá ser utilizada como argumento para o não pagamento, pois a vaga na classe foi mantida até à data do pedido, não sendo possível a ocupação dessa vaga por pessoas que se encontram em lista de espera.

Quando houver um cancelamento, caso decida regressar na mesma época desportiva, terá de realizar uma nova inscrição, com cobrança de uma Taxa de Nova Inscrição.

CONTINGÊNCIA PARA ÉPOCA 2020-2021:

Seguindo as recomendações da DGS, para a sua segurança, teremos que reduzir o número de utentes inscritos por aula.

1. Poderá pré-inscrever-se em aulas da escola de natação e nas modalidades gerais de ginástica para adultos (Hidro, Aquafitness, Hidroterapia), UMA VEZ POR SEMANA.

Para inscrição na escola de natação, deverá realizar a marcação de teste, para o email piscina@gcp.pt. Após realização de teste e aferição de nível poderá finalizar a sua inscrição.

1.1 Para as renovações, as passagens de nível são realizadas após avaliação inicial quando a época começar;

2. Poderá passar a uma inscrição de 2 ou mais vezes por semana posteriormente, mediante o evoluir da pandemia e a existência de vagas.

3. Poderá inscrever-se em serviços como Aulas individuais/par/trio ou HidroBike, mais do que 1 vez por semana, mediante existência de vagas ou em pacotes de bike com as modalidades do mapa geral.

Para as Renovações: A 1ª OPÇÃO CONSIDERADA SERÁ A MODALIDADE INSCRITA NA ÉPOCA ANTERIOR. PARA AS RESTANTES OPÇÕES QUE COLOCAR, FICARÁ EM LISTA DE ESPERA ATÉ SE CONCLUIR O PROCESSO DAS RENOVAÇÕES.

4. Seguindo as recomendações da DGS o professor deverá estar a 3 metros dos alunos, o que nos impede temporariamente, de oferecer aulas para crianças que não tenham autonomia na água. No mesmo seguimento, será mantida a distância de segurança em balneário, para tal, teremos que reduzir a ocupação do mesmo, o que nos impede de aceitar, para renovação, crianças sem autonomia total em balneário.

4.1. Modalidades/Aulas disponíveis:

(BB3) Aulas de bebés dos 24 aos 48 meses, acompanhados por um adulto;

(AMA3) Adaptação ao meio aquático dos 8 aos 12 anos que sejam autónomos em balneário;

(AMA4) Adaptação ao meio aquático com mais de 13 anos;

(N1 6/8) Aulas de nível 1 dos 6 aos 8 anos que sejam autónomos em balneário;

(N1 8/12) Aulas de nível 1 dos 8 aos 12 anos que sejam autónomos em balneário;

(N1 +13) Aulas de nível 1 com mais de 13 anos;

(N2 8/12) Aulas de nível 2 dos 8 aos 12 anos que sejam autónomos em balneário;

(N2 +13) Aulas de nível 2 com mais de 13 anos;

(N3/4 8/12) Aulas de nível 3 dos 8 aos 12 anos que sejam autónomos em balneário;

(N3/4 +13) Aulas de nível 3 com mais de 13 anos;

(Hidro Deep) Ginástica aquática realizada na zona sem pé;

(Hidroginástica) Ginástica aquática realizada na zona com pé, para utentes com mais de 55 anos e/ou pouca condição física geral;



(Aquafitness) Ginástica aquática realizada na zona com pé, para utentes com mais de 16 anos e/ou muita condição física geral;

(Hidroterapia) Aulas de reabilitação terapêutica em meio aquático;

(Hidrobike e BikeCross) AULAS NOVAS. Utilizam bicicleta dentro de água podendo haver cruzamento com outras modalidades de treino.

4.2 As aulas serão de 40 minutos, excepto as aulas de bebés que serão de 30 minutos;

ACESSOS E PROCEDIMENTO:

É OBRIGATÓRIO O USO DE MÁSCARA DURANTE TODOS OS PERCURSOS NA INSTALAÇÃO, nomeadamente, do balneário para cais de piscina e vice-versa;

É OBRIGATÓRIO HIGIENIZAR AS MÃOS À ENTRADA DA INSTALAÇÃO.

1. Haverá um acesso directo para a Piscina e outro para a recepção;

2. Aos balneários só terá acesso o utilizador, os acompanhantes deverão aguardar nas bancadas ou no exterior;

3. O acesso aos balneários é feito 15 minutos antes da aula começar, podendo os utentes ter acesso aos balneários até 5 minutos antes do início da aula (**NÃO SERÃO PERMITIDOS ACESSOS APÓS ESSE TEMPO**). De seguida os utentes devem dirigir-se para a zona limpa de espera em cais de piscina. No final da aula terão 20 minutos para sair das instalações para que as mesmas sejam higienizadas.

4. Numa fase inicial os **DUCHES ESTARÃO SUSPENSOS**, assim como os secadores de mãos e cabelo, situação que vamos avaliando.

5. No acto de renovação/inscrição será atribuído um número correspondente a um lugar em balneário, a um cacifo e a um cabide de cais de piscina onde o Utente deixará a sua máscara. Recomendamos a utilização de um saco identificado para guardar a máscara. Esta medida irá permitir identificar os contactos numa situação de COVID positivo.

REGRAS GERAIS DE UTILIZAÇÃO DA PISCINA E BALNEÁRIOS:

Estas regras são essenciais por questões de segurança e saúde pública, ou seja, para o bem de todos os que usufruem da piscina.

É obrigatório a utilização do cartão no acesso à piscina (torniquetes). O seu esquecimento obriga a retirar uma senha na Recepção, aguardar pela sua vez no atendimento e solicitar que seja dado o acesso de forma manual (por questões do seguro desportivo e segurança).

É obrigatório a utilização de fatos de banho para piscina licra e justos ao corpo, touca e chinelos limpos (não utilizados na rua).

Nos balneários, todos os bens têm de ser guardados nos cacifos, que estarão identificados para o efeito. Por segurança deve utilizar um cadeado para bloquear o acesso ao mesmo, a PMCO não assume responsabilidades sobre furtos ou danos em bens pessoais de utentes.

É obrigatório tomar banho antes da utilização da piscina, assim como a remoção de maquilhagem e creme corporal.

Não emprestamos fatos de banho, chinelos ou óculos de natação, por questões de higiene e saúde pública.

Não é permitido fazer qualquer recolha de imagem ou áudio de utentes da piscina durante a sua utilização. Pela sua dimensão, durante a situação pandémica, o 3º balneário disponível, destina-se a complementar as necessidades dos restantes.

Aos utentes inscritos em aula, e aquando da participação nas mesmas, não é permitido a utilização da piscina fora do seu horário. Só poderão entrar após indicação do respectivo professor.

A utilização da piscina e dos balneários (tomar banho) por acompanhantes de crianças, sem estarem enquadrados em regime de utilização livre ou aulas carece de um pagamento de senha de Utilização Livre correspondente ao horário (quando os mesmos estiverem disponíveis).

Pela Situação pandémica, o acompanhamento ao balneário, de crianças por um adulto, a partir dos 6 anos de idade, apenas é permitido durante o primeiro mês de utilização.

O acesso ao cais de piscina, apenas é permitido a utentes enquadrados em aulas ou utilização livre; Pontualmente e com a autorização dos professores, na intenção da integração de crianças com dificuldades, poderá ser permitido.

A entrada em cais de piscina está condicionada à utilização de calçado adequado ou protecção de sapatos.

AVALIAÇÕES (NATAÇÃO) E RENOVAÇÕES:

São realizados 2 momentos de avaliação:

- Avaliação Inicial no primeiro mês da época;
- Avaliação Final com indicação de nível para a Época seguinte em Maio 2021.

As renovações decorrem em Junho de 2021 (Situação afixada e informada durante o mês de Maio).

ÁGUA E TRATAMENTO:

A água é tratada com Hipoclorito de Sódio (Cloro), tendo um sistema complementar de tratamento de Lâmpadas UV.

Considerando a utilização multidisciplinar da instalação, torna-se impossível disponibilizar uma temperatura de água ideal para todas as situações. Desta forma, respondendo aos requisitos legais e considerando esta utilização multidisciplinar, a piscina de 25 metros, tem programada uma temperatura média de 29,0°C e o Tanque de aprendizagem de 30,0°C.

Sempre que ocorrerem acidentes fecais ou de vômito, situações alheias ao GCP, o tanque será encerrado para tratamento de choque pelo tempo necessário para garantir a qualidade da água que cumpra os pressupostos exigidos pela legislação vigente, salvaguardando a saúde pública.

Sempre que possível no mesmo horário, e desde que se mantenham as condições de segurança necessárias para o efeito, as aulas serão dadas no outro tanque. Caso não seja possível ou ocorram acidentes em ambos os tanques, as aulas serão canceladas, não havendo direito a compensação.



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**



PRÉ-RENOVAÇÃO - PRAZOS:

INFORMAÇÕES GERAIS:

A Época encerra a 31 de Julho de 2021.

A instalação estará encerrada em todos os feriados nacionais e municipais, acrescentando o dia 24 e 31 de Dezembro, 3ª feira de Entrudo, Sábado Santo e de dia 1 a 31 de Agosto.

*Para o esclarecimento de qualquer dúvida, visite www.gcp.pt
ou contacte-nos 213 869 541 / piscina@gcp.pt.*



LISBOA
CÂMARA MUNICIPAL

JUNTA DE FREGUESIA
**CAMPO
DE
OURIQUE**